

V Praze 26. 6. 2018

### **Poděkování za účast školáků a šolaček na soutěžích AŠSK**

Milé kolegyně, milí kolegové,

s blížícím se závěrem školního roku bych Vám tímto dopisem ráda poděkovala za to, že jste umožnili Vaším školákům a šolačkám absolvovat sportovní soutěže pořádané AŠSK a motivovali je tímto rozhodnutím k tomu, aby se v daných sportech zlepšovali.

Moje poděkování patří v prvé řadě všem ředitelkám a ředitelům škol, kteří umožnili týmům své školy sportovních soutěží se zúčastnit. Velké poděkování patří rovněž všem tělocvikářkám a tělocvikářům, kteří děti na soutěže připravovali a postarali se o to, aby školní sportovci podali co nejlepší výkony. Vám všem patří velké díky, protože právě Vy všichni jste se podíleli na sportovní radosti i úspěchu Vašich školáků a šolaček.

Věřím, že účast na školních sportovních soutěžích má opravdový smysl. V rámci „meziškolních bitev“ se děti setkávají se svými vrstevníky a budují si kamarádské vztahy i mimo vlastní třídu či školu. Každá škola vystupuje na soutěžích jako jeden tým, což přispívá ke zkvalitnění vztahů s tělocvikáři a dalšími učiteli. Děti se navíc učí týmové práci i vzájemné podpoře, jsou hrdé na školu, kterou navštěvují a váží si práce svých učitelů. V neposlední řadě si žáci a žákyně díky školním sportovním soutěžím budují pozitivní vztah k pohybové aktivitě, která je zásadní pro jejich fyzické i mentální zdraví. Mnohé výzkumy navíc ukazují, že sport pomáhá dětem dosahovat lepších výsledků ve škole. Dívky a chlapci, kteří sportují, jsou pozornější, dokážou problematiku školních předmětů rychleji pochopit a dosahují lepšího skóre v rámci standardizovaných akademických testů. Účast na školních sportovních soutěžích tudíž není jen o výkonnostním sportu, ale také například o kamarádství, týmové spolupráci a zábavě.

Bude mi ctí setkat se s Vámi a žáky Vaší školy během nadcházejících soutěží, které bude AŠSK pořádat ve školním roce 2018/2019.

Milé kolegyně, milí kolegové, přeji Vám to nejkrásnější prožití letní dovolené a těším se na viděnou v novém školním roce.



**Mgr. Svatava Ságnerová**  
viceprezidentka AŠSK